

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

Nelle pagine seguenti troverai dei numeri scritti in cifra.
Il tuo compito è quello di scriverli in lettere.

L'obiettivo dell'esercizio è contrastare la microscrittura, un aspetto del quadro clinico della malattia di Parkinson.

Prima di iniziare, ecco **alcuni consigli per favorire la tua abilità di scrittura**:

- stai seduto in modo eretto
- regola l'altezza della sedia e del tavolino alla tua statura
- utilizza penne piuttosto pesanti, con una grossa impugnatura: sono più maneggevoli, specialmente nei casi di tremore
- prima di iniziare a scrivere, rilassa il polso
- metti un tappetino di gomma sotto il foglio di carta per evitare che scivoli.

Buon esercizio!

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

762

267

1274

742

473

4735

537

673

366

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

442

244

432

452

825

7878

875

507

705

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

796

567

183

9876

521

625

577

687

76

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

303

393

309

903

3091

103

39

349

934

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

67

641

143

314

1403

394

443

321

221

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

369

963

56

561

6156

409

904

2496

460

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

92

293

623

6431

1630

381

89

981

1895

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

676

767

901

1091

432

342

987

789

678

SCRIVI I NUMERI IN LETTERE

232

323

332

4321

342

342

253

5233

243
